

# PERFORMANCE DE VIDA



Objetivo

AUMENTAR  
SEU DESEMPENHO  
EM TODOS OS  
CAMPOS DA  
VIDA



*Esportivo*  
*Intelectual*  
*Afetivo*  
*Profissional*  
*Espiritual*



Dicas para ir muito além das pistas !!!



*Acredite em seu Potencial !!!!*



Somos Únicos  
O Natural  
é Ser  
Diferente  
Temos um  
Talento  
que nos faz  
únicos !



Para ter  
desempenho,  
portanto  
performance é  
preciso informação,  
educação, ação,  
perseverança, foco,  
e muito treinamento !



# 4 DEGRAUS INICIAIS PARA A ALTA PERFORMANCE



[ksperformance.com.br](http://ksperformance.com.br)

Dicas de saúde e bem estar aplicado na atividade física e no desenvolvimento pessoal. Porque investir em você é fundamental !

1. Autodescoberta

2. Autoeducação

3. Autoconhecimento

4. Auto-realização

Você descobre que é capaz de algo !  
Simplesmente porque  
você é merecedor !  
Portanto, vai em busca dos meios,  
ferramentas e pessoas que possam  
te ajudar a obter as informações  
necessárias para seu aprendizado e  
internalização do conhecimento  
através da compreensão.  
É iniciado o processo de  
vivências e experimentação.  
Ampliação da consciência,  
desconstrução de crenças limitantes  
e percepção de que você é portador  
de potencialidades,  
capacidades e habilidades.  
Você atinge o alto desempenho,  
a alta performance !

10 PASSOS PARA ATINGIR A ALTA PERFORMANCE (GARANTIDO !)

No Universo e na Vida tudo muda  
Nada permanece o mesmo, tudo Evolui



#1

Aceite, acredite, creia e tenha fé plena que você nasceu para o melhor. Esse é o fluxo do Universo e da Vida e você merece.

#2

Muito além de pensar positivo é Ser Positivo.

#3

Estude, reflita, trabalhe, realize, prospere e repita novamente.

#4

A realidade eu faço a partir de minhas crenças — em que você crê?!

#5

Há sempre um novo caminho a ser trilhado, experimentado, percorrido, aprendido, vivenciado. Na Vida não falta oportunidades.

#6

Não existe problemas e sim questões a serem resolvidas — o poder das palavras.



Não existe obstáculo e sim desafios que nos fazem crescer, aprender, acertar e evoluir.



A certeza nasce com as experiências e estas com o Viver. Viva !!!



Sabedoria é escolher o melhor. A Vida é feita de escolhas !



Construa sua meditação pessoal e SEJA FELIZ Agora !!!



Se Renda a Vida que a Vida Rende

A vida é uma oportunidade de aprender e desenvolver potenciais e habilidades.

